

« Puisqu'on ne peut changer la direction du vent, il faut apprendre à orienter les voiles. » - James Dean



TECHNIQUES DE  
**L'INFORMATIQUE**  
ÉCOLE DU WEB

**WEB 2.0**

<COLLOQUE> **WEB 2.0** </COLLOQUE>

<QUAND?> JEUDI 11 MARS </QUAND>

<OU?> CARREFOUR DU CÉGEP </OU>

<12:00> KIOSQUES TECHNOLOGIQUES </13:00>

<13:15> CONFÉRENCES AU C-145 </15:00>  
CLOUD COMPUTING, OFFICE 2010  
WEB DYNAMIQUE, ACTUALITÉS WEB

<15:00> INVITÉ SPÉCIAL AU G-0011 </16:00>  
M. HUGO DUBÉ DE SERVLINKS  
"LE FUTUR DES RÉSEAUX  
INFORMATIQUES"

ÉPÉE  
NOTRE ENTREPRISE D'ENTRAÎNEMENT

## CHOIX DE COURS POUR LA SESSION AUTOMNE 2010

Tous les élèves qui poursuivent leurs études au Cégep de Rivière-du-Loup à la session Automne 2010 doivent **obligatoirement** faire leur choix de cours, du 8 au 12 mars inclusivement, sur **Intraflex**. Une fois cette opération complétée, consultez la section *Centre de paiement* pour acquitter les frais reliés à la session Automne 2010.

N.B. : À compter du 15 mars, des frais de retard de 20 \$ seront exigés.

*L'équipe de consultation*

## ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES À VENIR

### Mars 2010 Mois de la nutrition

Thème national : De la terre à la table

À surveiller :

- Chroniques dans La P'tite Antenne
- Distribution de fruits par les Optimistes collégiaux
- Cuisine collective à la Résidence
- Concours pelure de banane
- Diffusion de capsules de nutrition, etc.

En vedette : on célèbre le Saint-Patrick!

**Menu à 2 \$ pour les étudiants**  
le mercredi 17 mars à la cafétéria  
(distribution de coupons sur place  
à partir de 11 h 30)

Programme détaillé diffusé sur MIO

*François Provost, poste 2593*

## SEMAINE DU FRANÇAIS AU CÉGEP DE RIVIÈRE-DU-LOUP

PARTICIPEZ ET VOUS POUVEZ  
GAGNER DES PRIX (ARGENT, LIVRE,  
COUPONS-REPAS AU CARREFOUR)

### LUNDI 15 MARS, 12 h

Jeu questionnaire  
sur le français (G-0011)

### MARDI 16 MARS, 12 h 15

La dictée du 40<sup>e</sup>  
(Carrefour et bibliothèque)

### MERCREDI 17 MARS, 12 h

Chansonnier au Carrefour  
Spectacle hommage à Renaud

### JEUDI 18 MARS, 12 h 15

Lecture publique humoristique  
Carrefour des professeurs

### VENDREDI 19 MARS

Les jeux du 90<sup>e</sup>  
le cours de français

**À SURVEILLER  
LA SEMAINE PROCHAINE**

## DEUX ÉVÉNEMENTS À VENIR

Conférence sur le compostage (en collaboration avec le Département de sciences humaines ainsi que monsieur Jacques Gendron), le **mardi 23 mars 2010, de 13 h 30 à 15 h, au local G-0011**

La projection du film *Les visionnaires planétaires* suivie d'une discussion avec Mikaël Rioux (cet événement est possible grâce aux Projections Cinédit).

**Le mardi 30 mars 2010, à 20 h, au Carrefour**

Entrée : 4 \$ (par la Résidence du Cégep)

*Pour information : Denise Breton, poste 2300*

### PARTICIPER À LA DICTÉE DU 40E, UNE EXPÉRIENCE ENRICHISSANTE!

Chaque année, lors de la semaine du français, le Scribe vous propose une dictée collégiale. Cette année, afin de célébrer le 40e anniversaire de fondation du Cégep de Rivière-du-Loup et un français de qualité, cette activité prend de l'importance, car **on remettra un montant de 400\$** à l'étudiant qui se démarquera par sa maîtrise de la langue française. Des prix de participation seront également remis lors de cette activité. La dictée aura lieu le mardi 16 mars à 12 h 30 et elle se tiendra simultanément à la bibliothèque et au Carrefour du Cégep.

Les membres du personnel sont également invités à y participer et peuvent gagner un jeu de *Scrabble de luxe*.



### AIDE FINANCIÈRE

Information : Sylvie Rossignol  
poste 2298, bureau B-147

### SIMULATEUR DE CALCUL POUR L'ANNÉE D'ATTRIBUTION 2010-2011

Vous voulez savoir dès maintenant le montant d'aide financière que vous pourriez recevoir durant l'année scolaire 2010-2011. Vous pouvez dès maintenant utiliser le simulateur de calcul afin d'estimer le montant d'aide financière qui pourrait vous être accordé pour l'année d'attribution 2010-2011.

Pour y accéder, sur le site [www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca), cliquez sur le lien Simulateur de calcul du menu Vos services en ligne. Nous avons prévu des pages d'aide pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à les consulter!



### PLACEMENT étudiant

**Tu aimerais occuper un poste dans  
la Fonction publique québécoise  
cet été?**

**Tu recherches un emploi étudiant ?**

Le 14 avril 2010, entre 11 h 45 et 13 h 15, Placement étudiant du Québec sera présent à la cafétéria du cégep de Rivière-du-Loup. Le **Placement étudiant du Québec** te permet un contact privilégié avec de nombreux employeurs de ta région. Il s'agit simplement de t'inscrire sur [www.emploiétudiant.qc.ca](http://www.emploiétudiant.qc.ca) et de consulter par la suite les offres d'emplois dans le confort de ton foyer. Les employeurs auront ainsi accès à ta candidature en tout temps, ce qui augmentera tes chances d'obtenir un emploi d'été. De plus, le gouvernement du Québec puise les candidatures à même celles inscrites sur le site du Placement étudiant du Québec. Il est donc avantageux de t'inscrire puisque c'est la seule façon de peut-être avoir la chance d'accéder à un poste dans la **Fonction publique québécoise** cet été! Pour de plus amples informations ou si tu as des questions, n'hésite pas à contacter l'agente de promotion du **Placement étudiant du Québec** de ta région.

## Emploi en ligne

### À L'AFFICHE CETTE SEMAINE :

75 offres d'emploi d'été et à temps partiel sont présentement affichées sur le site

*Emploi en ligne*

(accessible par ton portail étudiant).

Voici quelques offres d'emploi d'été  
reçues ces derniers jours :

Accompagnateur, animateurs,  
moniteurs, responsable du service  
de garde, responsable du service  
d'intervention, surveillant-sauveteur  
Patro Roc Amadour, Limoilou

Animateurs  
Ville de Chambly

Animateur, aide-animateur, sauveteur  
Village vacances Petit-Saguenay

Animateurs,  
préposé sauveteur, sauveteur  
Centre Pohénégamook

Animateur de terrain de jeux  
Municipalité de Saint-Antonin

Intervenant jeunesse  
Maison des jeunes de Saint-Épiphane

Coordonnateur et animateur  
CJS La Traversée de Saint-Pascal

Moniteur en arts plastiques  
et de la scène; activités nautiques,  
plein air et sport  
Séjours Aventures, Lac-Beauport

Moniteur en français – Formation  
continue du Cégep de Rivière-du-Loup

Moniteurs, moniteurs de canot ou  
d'équitation; préposé à la cafétéria;  
spécialistes de bricolage,  
spécialistes des sciences naturelles

Camp Mère-Clarac  
Saint-Donat, Lanaudière

Préposé, guide animateur  
Musée maritime du Québec  
l'Islet

Plusieurs postes disponibles  
Fonction publique du Québec

Serveur, serveuse  
Pizzeria Stratos  
Rivière-du-Loup

*Pour information :  
Carmelle Bélanger, local B-157*



## MENU AU CARREFOUR 8 AU 12 MARS 2010

Lundi **Mijoté de porc miel et ail**  
Mardi **Tournedos de poulet**  
Mercredi **Lasagne au poulet et épinards**  
Jeudi **Fajitas au bœuf**  
Vendredi **Spaghetti aux crevettes à la provençale**

Le panini au porc, pommes et cheddar est de retour!  
un classique riche en saveur

Cette semaine, un muffin café-moka qui vous surprendra!

*Nous vous souhaitons  
une bonne et appétissante semaine!*

*Lucie, Francine, Sonia et Mylène*



## MENU À LA CAFÉTÉRIA

SEMAINE DU 8 AU 12 MARS 2010

Lundi **Brochette souvlaki**  
**Hamburger végété**  
Mardi **Pizza garnie**  
**Pizza aux légumes**  
Mercredi **Poitrine de poulet aigre-douce**  
**Pennas au tofu**  
Jeudi **Galette de bœuf mexicaine**  
**Moussaka végétarienne**  
Vendredi **Pennas à la chair de crabe**  
**Ragoût de pois chiches**

3<sup>e</sup> choix de menu : bar à sous-marin  
personnalisé disponible  
en tout temps

*Bonne semaine  
L'équipe de la cafétéria*

## PORTES OUVERTES DANS LES UNIVERSITÉS EN 2010

Université d'Ottawa : le 19 mars 2010

*Pour information :  
Maud Cloutier, poste 2242*



## Bon retour au Cégep!

Votre Coop espère que vous avez pu mettre cette semaine à profit et vous souhaite un bon retour en classe. En guise de bienvenue, nous vous offrons durant toute la semaine une remise spéciale de **10 %** sur tous les **romans québécois** en librairie, ajoutée à la remise habituelle pour les membres.

De plus, cette semaine, nous lançons notre concours **Le printemps arrive!** Avec tout achat de 5 \$ ou plus, vous pouvez remplir immédiatement un coupon. Un tirage aura lieu le 19 mars à 15 h parmi tous les coupons remplis et le gagnant recevra une **carte-cadeau de 50 \$**.

Profitez-en dès cette semaine, remplissez un coupon avec l'achat d'un livre, d'un sous-marin, d'un accessoire informatique ou de quelques fournitures en papeterie!

Notez bien : **Le printemps arrive!** du lundi 8 mars au vendredi 19 mars.

Passez nous voir, nous nous ferons un plaisir de vous servir.

*L'équipe de la Coop*



## LA P'TITE ANTENNE

La P'tite Antenne est un bulletin d'information hebdomadaire, paraissant le lundi, mis à la disposition de **tous les membres de la communauté collégiale**.

L'essentiel du contenu de La P'tite Antenne porte sur la publication de textes et/ou de messages d'information relatifs à des activités, des événements, des projets et des faits divers touchant tous les étudiants du Cégep (régulier et adultes) ainsi que les membres du personnel.

**Heure de tombée :  
le jeudi précédent à 12 h**

*Pour information et dépôt des textes  
poste téléphonique 2316, local B-162  
sercom@cegep-rdl.qc.ca*



## SUR LE BOUT DE LA LANGUE

### COLORER ET COLORIER

Les verbes *colorer* et *colorier*, issus de la nombreuse famille de mots dérivés du nom couleur, présentent des sens apparentés mais différents.

*Colorer* signifie au sens propre « revêtir de couleur, donner une certaine teinte à quelque chose » et, au figuré, « apporter une teinte, une note particulière à quelque chose ». Dans ces sens, le verbe peut être employé à la forme pronominale. Le terme a aussi le sens littéraire de « donner une belle apparence à, présenter sous un jour ou un aspect favorable ».

Exemples :

- Lorsqu'on lui adresse un compliment, les joues de Delphine se **colorent** d'un rouge pivoine.
- Ce poète **colorait** toujours ses propos de cynisme ou d'insolence.

*Colorier* signifie « appliquer des couleurs sur une surface (un dessin, un plan, etc.) ». Ce verbe n'a qu'un sens propre.

Exemples :

- Les élèves dessinent d'abord la carte du Québec, puis **colorient** en bleu les cours d'eau et d'une couleur différente chacun des territoires.
- Découper des images et les **colorier** permet aux enfants d'exploiter leur créativité.

L'action de colorer a comme résultat la coloration et celle de colorier donne le coloriage.

Source : Office québécois de la langue française ([www.oqlf.gouv.qc.ca](http://www.oqlf.gouv.qc.ca))

### LE MOT À DÉCOUVRIR

Les **malandrins** ne sont guère appréciés dans notre institution.

### C'EST L'HISTOIRE D'UN MOT

Le mot grammair (mot bien connu, mais ses règles trop souvent bafouées) provient du grec ancien *grammatikè* qui signifie : art de lire et d'écrire.

*Le Scribe*

**CHAQUE COULEUR DEVIENT UNE SOURCE DE  
GASPILLAGE CAR ELLE NÉCESSITE UN CYCLE  
D'IMPRESSION DISTINCT, DONC UNE PLUS  
GRANDE CONSOMMATION D'ÉNERGIE.**

**LE COMITÉ CÉGEP VERT**



## Une mention à ton bulletin?

Date limite pour remettre ta demande : 25 avril 2010

## PROGRAMME DE RECONNAISSANCE DE L'ENGAGEMENT ÉTUDIANT

Tu es un étudiant qui s'implique, qui s'entraîne, qui assume des responsabilités, qui expérimente.

- Tu t'impliques bénévolement dans un ou des domaines suivants : Communautaire, entrepreneurial, scientifique, scolaire, politique, sportif, culturel-artistique.
- Tu as cumulé 60 heures d'implication (par session) dans le même domaine.
- Tu étudies à temps plein, tu ne prévois pas cumuler plus d'un échec au cours de la session.

Tu fais une demande pour

- Une mention à ton bulletin
- Ajouter à ton CV
- Faire reconnaître ton implication
- Un plus à ton DEC
- Ton profil Montaigne
- Toi personnellement

Demande ton formulaire pour faire reconnaître cet engagement significatif. Tu le trouveras également sur le site Web du Collège dans la section des services aux étudiants. Ce formulaire doit être par la suite signé par une personne responsable au niveau de ton engagement. Tu peux faire une demande pour une ou deux sessions. N'hésite pas à communiquer avec moi dans le but de confirmer ton admissibilité.

Information : Denise Breton, poste 2300



**Fondation**  
du Cégep de Rivière-du-Loup inc.

## BOURSES

### ENCOURAGEMENT À LA RÉUSSITE

Au cours du mois de mars, la Fondation attribuera **20 bourses d'une valeur de 250 \$** à des étudiant(e)s du Cégep de Rivière-du-Loup, en fonction de la réussite de leur session d'automne 2009, de leur engagement personnel et de leur situation financière.

#### Admissibilité

Les critères d'admissibilité auxquels les candidat(e)s devront se conformer sont les suivants :

- avoir fréquenté, à temps plein, le Cégep de Rivière-du-Loup à la session d'automne 2009;
- avoir réussi avec succès la session d'automne 2009 et fournir une copie du dernier relevé de notes;
- être inscrit, à temps plein, au Cégep de Rivière-du-Loup à la session d'hiver 2010;
- témoigner d'un engagement social (travail à temps partiel, bénévolat, activités collégiales ou autres);
- éprouver des difficultés financières;
- avoir complété et retourné le formulaire d'inscription dans les délais exigés.

**Le formulaire d'inscription est disponible, aux endroits suivants :**

- local B-103 (Réseau-Boulot)
- local B-102 (bureau de la Fondation)
- local B-157 (Service de consultation)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
LE VENDREDI 19 MARS 2010,  
AVANT 12 H**



Concours québécois  
en entrepreneuriat

**L'AN DERNIER 9 GROUPES  
D'ÉTUDIANTS DU CÉGEP ONT REÇU  
6 380 \$ POUR RÉALISER  
DIVERS PROJETS**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION :  
LE LUNDI 15 MARS 2010, 16 h**

Vous avez le courage de persévérer, le sens du travail et de l'esprit d'équipe! Avez-vous pensé à inscrire votre projet au Concours québécois en entrepreneuriat? Consultez votre responsable local au bureau de Réseau-Boulot ou visitez le site Web au

**[www.concours-entrepreneur.org](http://www.concours-entrepreneur.org)**

Information : Lyne Bélanger, poste 2359



## La réussite

C'est d'abord une question d'attitude! Les élèves qui s'impliquent et s'engagent dans leurs études ont davantage de chances de réussir et de mieux réussir.

### S'engager dans ses études, c'est :

- ◇ faire de la place à du temps de travail;
- ◇ choisir des lieux propices à l'étude et veiller à l'établissement de conditions favorables;
- ◇ se responsabiliser et demander de l'aide, aux professeurs, aux pairs, aux professionnels de la consultation, etc., plutôt que d'accepter de piquer du nez à ce stade-ci de la session, dans la solitude, la passivité et le découragement;
- ◇ c'est avoir un objectif clair et réaliste quant à ses études, ou s'engager à le clarifier.

### Ça, c'est de l'orientation!

Si réussir c'est d'abord une question d'élan, de disposition, c'est aussi développer des stratégies d'étude favorables. Ces stratégies d'étude vous seront présentées dans la prochaine chronique.

**Surveillez celle-ci : elle vous permettra de vous préparer adéquatement à vos examens.**

Au plaisir de vous accueillir!

L'équipe du Service de consultation  
Pour rendez-vous, poste 2492



## Ma candidature a été retenue pour une entrevue!

Sources : [www.servicescanada.gc.ca](http://www.servicescanada.gc.ca)  
et le document Tu cherches un emploi? (2007).

**BRAVO!** Il ne reste qu'à bien te préparer avant l'entrevue.

### Quoi apporter?

Dans une enveloppe ou une chemise de classement, apporte :

- ◇ du papier et des crayons;
- ◇ un exemplaire de ton curriculum vitae pour chaque interviewer;
- ◇ des exemplaires de ta liste de références et de tes lettres de recommandations : assure-toi d'avoir reçu l'accord des personnes concernées.

### Se mettre en valeur en entrevue

Les employeurs recherchent des employés ayant les qualités suivantes :

- ◇ confiance en soi;
- ◇ honnêteté, valeurs morales;
- ◇ attitude positive face à l'apprentissage et aux changements;
- ◇ persévérance dans l'accomplissement d'un travail;
- ◇ capacité à planifier et à gérer son temps;
- ◇ créativité;
- ◇ respect des autres et diplomatie;
- ◇ capacité d'adaptation face à la nouveauté ou à l'imprévu.

N'hésite pas de mettre en valeur ces qualités par des exemples concrets lors de l'entrevue.

### Quelques bons conseils

C'est le jour J! Et la première impression est toujours la meilleure.

Donc :

- ◇ arrive à l'avance (5 à 10 minutes);
- ◇ aie une tenue vestimentaire correcte et propre;
- ◇ sois détendu, souriant;
- ◇ oublie le parfum, l'eau de Cologne, la lotion après rasage, car cela pourrait déranger les personnes présentes (ex. : allergies);
- ◇ fais une croix sur la gomme et la cigarette.
- ◇ n'amène jamais un ami à l'entrevue;
- ◇ ne discute jamais de problèmes personnels ou financiers;
- ◇ exprime-toi bien : réponds aux questions de façon précise, sans trop « enrober » les réponses, sans trop élaborer;
- ◇ prends le temps de réfléchir avant de répondre à une question;
- ◇ après l'entrevue, donne la main et remercie les personnes présentes pour le temps qu'ils t'ont accordé.

Voilà! L'entrevue est terminée! Et débute l'attente d'une réponse. En attendant, tu peux rédiger une lettre réaffirmant l'intérêt que tu portes à l'emploi et l'expédier la journée même de l'entrevue. Tu peux aussi visualiser l'entrevue. Cela permet de voir ce qui a bien fonctionné.

### Vous n'avez pas eu l'emploi...

Ce n'est pas la fin du monde, mais un tournant! Apprends de tes erreurs. Continue de chercher. Trouver un emploi demande du temps!

Denise Breton, responsable  
<http://emploi.cegep-rdl.qc.ca>



## La grande foire alimentaire des produits de chez nous!

L'abondance d'aliments cultivés, élevés ou fabriqués ici nous donne mille et une raison de célébrer. Voici des trucs et des renseignements qui vous feront mieux connaître les produits du Canada.

Hélène Dumais, nutritionniste, Centre de santé, poste 2209  
Source : nutrition2010.ca.

### À chacun sa spécialité!

Réponses : 1. c; 2. d; 3. b; 4. a.

Les gens d'ici ont toujours fait preuve d'imagination en cuisinant les produits de leur région. Pouvez-vous reconnaître ces spécialités canadiennes?

- |                 |     |   |
|-----------------|-----|---|
| ① SOLOMON GUNDY | ① a | Une délicieuse préparation amérindienne pour survivre en forêt, riche en protéines, faite de viande et de baies séchées.                          |
| ② PÉROGIES      | ② b | Ce dessert, version Nouveau-Brunswick, est fait de bleuets procurant une grande quantité d'antioxydants qui aident à prévenir certaines maladies. |
| ③ GRUNT         | ③ c | Les harengs en font une excellente source de vitamine D - les oignons et la crème sure rendent cette préparation divine!                          |
| ④ PEMMICAN      | ④ d | Les Ukrainiens préparent ces délicieuses boulettes de pommes de terre dont les Canadiens raffolent.   |

### Pourquoi choisir les produits d'ici?

- Les aliments **produits près de chez vous** sont habituellement plus frais;
- Les fruits et les légumes **produits pour le marché local** sont récoltés dès qu'ils sont mûrs et prêts à manger et non pas prématurément pour qu'ils puissent mûrir en magasin;
- **Vous appuyez les producteurs agricoles** de votre région et leur famille;
- L'argent dépensé dans les marchés publics des environs a tendance à demeurer dans la région, **ce qui profite doublement à votre économie locale**;
- Le Canada produit des aliments d'une **qualité supérieure** et qui comptent parmi les plus sécuritaires au monde! Notre fierté de les consommer n'a d'égale que notre plaisir de les manger!

### Des faits... Des faits... Des faits... Des faits...

**Le lait est conforme aux plus hautes normes de qualité au monde.** La vente et l'emploi des hormones de croissance pour les vaches sont défendus. Le lait d'une vache traitée aux antibiotiques est jeté jusqu'à la disparition de tout résidu dans le lait et il est analysé à l'usine de transformation avant de s'en servir pour fabriquer des produits laitiers.

**Notre yogourt est fait de lait de haute qualité** et contient une douzaine de nutriments nécessaires au maintien d'un poids santé, d'une pression artérielle normale et à la réduction des risques du cancer du colon.

**Le blé des Prairies canadiennes** est considéré comme le meilleur blé au monde. Il sert à la fabrication de pains et de pâtes.

**Les canneberges sont bourrées de vitamine C** et d'antioxydants qui aident à prévenir certaines maladies.

Au Canada, **plus de 350 fromages** à base de lait sont produits.

Pour en savoir plus, consultez [nutrition2010.ca](http://nutrition2010.ca).

## Leçon de courses vertes : 11 suggestions pour vos achats

(Sources : Planète verte, Journal de Québec, dimanche 24 janvier, page 19)

1. Avant d'aller à l'épicerie, faites une liste détaillée de vos besoins.
2. N'achetez pas de produits à usage unique.
3. Recherchez les aliments biologiques dans la section des produits surgelés.
4. N'hésitez pas à acheter en gros et non au détail quand cela est possible.
5. Achetez les produits locaux ou du Québec, car ils sont plus frais.
6. Aller dans les boulangeries locales pour l'achat du pain et des pâtisseries : frais et meilleur goût assurés!
7. Les filtres à eau sont toxiques une fois périmés. Il faut en disposer de la même façon qu'un produit dangereux.
8. Pour avoir moins d'impact sur l'environnement, les sacs réutilisables doivent être réutilisés au moins 13 fois. N'oubliez pas de les laver pour éviter la contamination des aliments et la pollution.
9. Achetez des produits concentrés, de la soupe au savon à lessive : cela réduit la taille et le poids des produits.
10. Si vous avez un congélateur, remplissez-le à pleine capacité pour économiser de l'électricité, épargner de l'essence et les visites fréquentes à l'épicerie.
11. Si vous ne trouvez pas ce que vous cherchez à l'épicerie, demandez-le!